

## SYMPTOMY



Gorączka



Kaszel



Problemy z oddychaniem



Bóle gardła



Bóle głowy

## ZAPOBIEGANIE



Należy myć ręce regularnie przy użyciu mydła lub środka dezynfekcyjnego.



Należy zachować odległość przynajmniej 1 metra w kontaktach z innymi osobami, które kaszlą lub kichają.



Nie należy dotykać dłońmi twarzy. W ten sposób mogą być przenoszone wirusy.



Jednorazowe maski chroniące usta nie są skuteczną ochroną przed wirusami i bakteriami, które przenoszone są przez powietrze.



Należy unikać dużych skupisk ludzi.



Należy unikać kontaktu ze zwierzętami (żywymi i martwymi).



Nie należy dzielić się żywnością ani przyborami do jedzenia (widelce, łyżki itp.)



Należy unikać spożywania surowego mięsa.



Należy unikać podróży, głównie do krajów objętych ryzykiem. Należy zasięgnąć, na ten temat, informacji w urzędzie ds. zagranicznych.



W przypadku wystąpienia objawów należy niezwłocznie zasięgnąć porady lekarza.

## W PRZYPADKU ZARAŻENIA



Należy pozostać w domu, skontaktować się z lekarzem. Proszę powiadomić kierownictwo działu i filii!



Należy unikać bezpośredniego kontaktu z innymi ludźmi.



W trakcie kichania lub kasłania, należy zakrywać usta i nos papierową chusteczką higieniczną lub łokciem (nie dłońmi).



Należy niezwłocznie pozbyć się chusteczki papierowej i następnie umyć ręce.



Należy czyścić urządzenia i powierzchnie środkami dezynfekującymi.